22.05.2020- Ćwiczenia z piłką

1. Przesyłam link do wzmacniania mięśni posturalnych

<https://www.youtube.com/watch?v=iPQ4d3JUF9w>

2. Nie przekazują dodatkowych praca. Proszę, aby Julka wywiązała się z tych zaproponowanych wcześniej .