Gimnastyka korekcyjna 13.05.2020r.

Zestaw ćwiczeń wzmacniających mięśnie posturalne „ Trzymaj się prosto”

Juleczko, ćwicz razem z Lenką i Patrykiem. Ćwicz tyle, ile dasz radę.

<https://www.youtube.com/watch?v=eiHGj8Tuo-I>

Powodzenia