Biologia 08.05.2020

Lekcja on-line godzina 11.30

1. Temat lekcji: **Higiena oka i ucha.**
2. Zapoznaj się z materiałem w podręczniku na stronie 203-207
3. Kartę pracy przepisz lub wydrukuj jest ona notatką do dzisiejszej lekcji. Będziemy ją uzupełniać podczas lekcji.

Karta pracy.

1. Uzupełnij brakujące informacje w tabeli.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nazwa wady | przyczyna | korekta |
| krótkowzroczność | Siatkówka leży zbyt daleko od soczewki lub promienie świetlne są zbyt mocno załamywane i skupiają się przed siatkówką. Ich soczewka nie może zmienić kształtu na tyle, by umożliwić widzenie przedmiotów leżących daleko. Typowy objaw to wytężenie wzroku i mrużenie oczu, by przeczytać oddalony napis. |  |
| dalekowzroczność |  | Używanie soczewek wypukłych – wspomagają one soczewkę oka w skupieniu światła. |
|  | Niewłaściwy kształt soczewki oka lub nierówna powierzchnia rogówki. Światło nie jest skupione w jednym punkcie, lecz w wielu ułożonych najczęściej w pionową linię. Widziane obrazy są rozmyte lub zniekształcone. |  |
|  |  | Odpowiednie ćwiczenia, specjalne okulary lub zabieg chirurgiczny. |
|  | Wada polegająca na nieodróżnianiu barw, najczęściej zielonej lub czerwonej. Kształty przedmiotów widziane są wyraźnie. |  |

1. Jak dbać o oczy? Dokończ zdania:
2. W słoneczne dni należy nosić okulary przeciwsłoneczne gdyż…………………………………….

……………………………………………………………………………………………….…………………………………………………………………………………………………………………

1. Nie czytaj, przy zbyt słabym świetle, gdyż ……………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………..

1. Podczas długiego czytania odrywaj co pewien czas oczy od tekstu i patrz w dal, aby…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
2. Jeśli to konieczne noś okulary lub soczewki kontaktowe, aby ..…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
3. Dobierz w pary nazwę choroby oczu z jej charakterystyką:
4. Zapalenie spojówek A. Powodują go bakterie, które atakują gruczoł łojowy na

brzegu jednej z powiek. Objawia się to bólem,

zaczerwienieniem, opuchnięciem powiek

1. Jęczmień B. Jej przyczyną jest zbyt wysokie ciśnienie płynu w gałce ocznej

Prowadzi ono do uszkodzenia nerwu wzrokowego i utraty wzroku

1. Jaskra C. Do tej choroby może dojść na skutek urazu mechanicznego

lub starzenia się organizmu. W zależności od stopnia w jakim

soczewka utraciła przezroczystość, może nastąpić pogorszenie

lub całkowita utrata wzroku

1. Zaćma D. W wyniku dostania się do oka bakterii lub obcego ciała

dochodzi do stanu zapalnego. Jego objawami są swędzenie,

pieczenie, ból odczuwany zwłaszcza w jasnym świetle

1. Przeanalizuj powyższy tekst i uzupełnij tabelę.

Hałas wpływa nie tylko negatywnie na narząd słuch, lecz na cały organizm. Powoduje zaburzenia pracy układu krążenia. m.in. zwężenie częstotliwości skurczów serca, podwyższenie wartości ciśnienia tętniczego oraz zmiany przepływu krwi w obrębie narządów wewnętrznych. Zmianie ulega również czynność wydzielnicza gruczołów dokrewnych np. tarczycy, nadnerczy, gruczołów płciowych. Przy dźwięku o natężeniu 110dB następuje ograniczenie pola widzenia i pogorszenia widzenia nocnego. Zmniejsza się też percepcja barw, zwłaszcza czerwonej . Osłabiona zostaje perystaltyka jelit. Kobiety ciężarne narażone na duży hałas często rodzą dzieci o mniejszej masie urodzeniowej.

|  |  |
| --- | --- |
| Narząd lub układ | Wpływ hałasu na jego funkcjonowanie |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. Dobierz w pary informacje dotyczące hałasu i jego wpływu na słuch.

Rodzaj hałasu Wpływ na zdrowie

1. Hałas krótkotrwały 1. Trwałe upośledzenie słuchu. Głuchota
2. Hałas długotrwały 2. Silny ból ucha
3. Hałas o wysokim natężeniu 3. Gwałtowne ruchy płynu wypełniającego błędnik

dźwięku błoniasty. Zawroty głowy.

1. Hałas powyżej 130dB 4. Chwilowe zakłócenia słuchu
2. Połącz termin z odpowiednim wyjaśnieniem.

Hałas upośledzenie lub utrata słuchu

Głuchota bardzo głośny dźwięk, który wprawia błonę bębenkową i kosteczki

Słuchowe w silne drganie, co może doprowadzić do ich uszkodzenia